

金曜日の

スポーツあそび

このプログラムは…

「全身を使って遊ぶ」

「体力UP」

をテーマに好きなことや
続けてみたいことを
見つけることを
目的としています



金曜日の

スポーツあそび

《4歳～12歳までのお子様と保護者（親子利用）》

開催日：「エンジョイ!スポーツあそび」のある週の金曜日
※12/28は実施なし

時間：①16:00～ / ②17:00～

定員：各回10組程度

参加費：1回300円





金曜日のスポーツあそび 【開催要項】



対象	障害のある4歳～12歳(小6)までのお子様と保護者
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること 事前に予約サイトへの登録を済ませていること
申込期間	原則、実施日の前日までにお申し込みください (定員に空きがある場合のみ当日予約が可能です)
申込方法	電話または直接担当までご連絡ください ※電話の場合、伝言でも構いません ※1回ずつのご予約となります
定員	各回10組程度
参加費	1回 300円(当日券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴(車いす、補装具の場合はそのまま入室可能です) タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください)
注意事項	初回参加児のみ、事前に担当からご連絡させていただく場合がございます きょうだい児の参加はできません プログラム中のお子さんの安全管理は保護者が行ってください 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます ご不明点があればお問い合わせください



プログラムの様子はこちらから

【問い合わせ・申し込み】
障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡
電話:045-840-2160
Fax :045-840-2157
担当:小島(おじま)、上嶋(かみじま)



ご予約はこちらから